

































FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du 20/09/2021 au 24/09/2021

Primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Carottes Bio râpées  - Vinaigrette Chou blanc râpé - Vinaigrette	Fricassée de poulet - Sauce barbecue /Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce barbecue	Pommes de terres rissolées des Hauts de France 		Yaourt aromatisé Liégeois saveur vanille de Vieil Moutier (62) 
mardi	Concombre - Sauce bulgare Terrine de campagne 	Filet de merlu blanc  - Sauce façon yassa	Riz sénégalais aux légumes 		Fruit de saison Fruit de saison 
mercredi	Duo de carotte et chou râpé  - Sauce mayonnaise Radis rose - , beurre	Rôti de porc - Sauce au thym /Filet de colin lieu  - Sauce au thym	Gratin de chou-fleur et pommes de terre		Flan chocolat de Vieil Moutier - (62)  Crème dessert caramel de Vieil Moutier (62) 
jeudi	Salade mêlée - Vinaigrette balsamique Céleri râpé - Sauce façon remoulade	Lasagnes moelleuses du chef  /Lasagnes de légumes			Raisin blanc Fruit de saison 
vendredi	Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive Oeuf dur - Vinaigrette façon cocktail	Carottes et pois chiche Bio à l'orientale 	Semoule Bio 		Gâteau à la vanille du chef 

FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du 20/09/2021 au 24/09/2021

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Carottes Bio râpées  - Vinaigrette Chou blanc râpé - Vinaigrette	Fricassée de poulet - Sauce barbecue /Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce barbecue	Pommes de terres rissolées des Hauts de France 		Yaourt aromatisé Liégeois saveur vanille de Vieil Moutier (62) 
mardi	Concombre - Sauce bulgare Terrine de campagne 	Filet de merlu blanc  - Sauce façon yassa	Riz sénégalais aux légumes 		Fruit de saison Fruit de saison 
mercredi	Duo de carotte et chou râpé  - Sauce mayonnaise Radis rose - , beurre	Rôti de porc - Sauce au thym /Filet de colin lieu  - Sauce au thym	Gratin de chou-fleur et pommes de terre		Flan chocolat de Vieil Moutier - (62)  Crème dessert caramel de Vieil Moutier (62) 
jeudi	Salade mêlée - Vinaigrette balsamique Céleri râpé - Sauce façon remoulade	Lasagnes moelleuses du chef  /Lasagnes de légumes			Raisin blanc Fruit de saison 
vendredi	Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive Oeuf dur - Vinaigrette façon cocktail	Carottes et pois chiche Bio à l'orientale 	Semoule Bio 		Gâteau à la vanille du chef 

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements et peuvent contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.

**FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du
20/09/2021 au 24/09/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Carottes et pois chiche Bio à l'orientale	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Pois chiche, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Concombre	Concombre	
Crème dessert caramel de Vieil Moutier (62)	Crème Dessert	Lait et produits à base de lait
Céleri râpé	Céleri	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Duo de carotte et chou râpé	Carotte, Chou blanc, Persil	
Filet de colin lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Flan chocolat de Vieil Moutier (62)	Flan	Lait et produits à base de lait
Fricassée de poulet	Emincé de poulet	
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Bouillon de légume, Chou fleur, Eau du robinet, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Gâteau à la vanille du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Lasagnes de légumes	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Mélange de légumes, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Lasagnes moelleuses du chef	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Egréné de Boeuf, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Liégeois saveur vanille de Vieil Moutier (62)	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terres rissolées des Hauts de France	Pommes rissolées	
Radis rose	Radis	
Raisin blanc	Raisin	
Riz sénégalais aux légumes	Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Huile, Mélange de légumes, Oignon, Riz long, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Rôti de porc	Roti de porc	

**FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du
20/09/2021 au 24/09/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade mêlée	Salade mélange	
Sauce au thym	Arôme, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce au thym	Arôme, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten
Sauce barbecue	Ail, Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Ketchup, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Tomate, Viandox	
Sauce barbecue	Ail, Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Ketchup, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Tomate, Viandox	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce bulgare	Ciboulette, Eau du robinet, Fromage Blanc, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce façon yassa	Bouillon de légume, Concentré de fruit, Eau du robinet, Moutarde, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Roux blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Semoule Bio	Bouillon de légume, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Terrine de campagne	Pâté de campagne	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette balsamique	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette façon cocktail	Eau du robinet, Huile, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Vinaigrette à l'huile d'olive	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait