

FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du 13/09/2021 au 17/09/2021

Primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade iceberg - Vinaigrette aux fines herbes Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce paprika /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce Paprika	Purée de pommes de terre	Vache qui rit Bio 🌱 Emmental	
mardi	Tomates - Vinaigrette Salami pur porc	Cordon bleu de dinde /Nuggets végétarien	Piperade - Semoule Bio 🌱		Melon Fruit de saison
mercredi	Brocolis - Vinaigrette à l'échalote Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) 🍷 - Vinaigrette ciboulette	Saucisse de Strasbourg /Quenelle nature	Pommes de terre Country des Hauts de France 🍷 - Sauce ketchup		Fromage blanc nature - , sucre Crème dessert praliné de Vieil Moutier (62) 🍷
jeudi	Lentilles Bio 🌱 - Vinaigrette Chou fleur 🍷 - Vinaigrette façon cocktail	Gratin de gnocchis de pommes de terre et duo de courgettes			Banane Bio 🌱 Fruit de saison 🍷
vendredi	Pizza napolitaine 🍷	Filet de colin lieu 🍷 - Sauce citron	Epinards béchamel - Pommes de terre vapeur		Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier (62) 🍷 Yaourt sucré

FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du 13/09/2021 au 17/09/2021

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade iceberg - Vinaigrette aux fines herbes Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce paprika /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce Paprika	Purée de pommes de terre	Vache qui rit Bio 🌱 Emmental	
mardi	Tomates - Vinaigrette Salami pur porc	Cordon bleu de dinde /Nuggets végétarien	Piperade - Semoule Bio 🌱		Melon Fruit de saison
mercredi	Brocolis - Vinaigrette à l'échalote Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) 🍷 - Vinaigrette ciboulette	Saucisse de Strasbourg /Quenelle nature	Pommes de terre Country des Hauts de France 🍷 - Sauce ketchup		Fromage blanc nature - , sucre Crème dessert praliné de Vieil Moutier (62) 🍷
jeudi	Lentilles Bio 🌱 - Vinaigrette Chou fleur 🍷 - Vinaigrette façon cocktail	Gratin de gnocchis de pommes de terre et duo de courgettes			Banane Bio 🌱 Fruit de saison 🍷
vendredi	Pizza napolitaine 🍷	Filet de colin lieu 🍷 - Sauce citron	Epinards béchamel - Pommes de terre vapeur		Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier (62) 🍷 Yaourt sucré

**FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du
13/09/2021 au 17/09/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Banane Bio	Banane	
Brocolis	Brocoli, Sel fin	
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Chou fleur	Chou fleur	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Crème dessert praliné de Vieil Moutier (62)	Crème Dessert	Lait et produits à base de lait
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Epinards béchamel	Bouillon de légume, Eau du robinet, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de colin lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de gnocchis de pommes de terre et duo de cougettes	Ail, Chèvre, Crème fraîche, Emmental, Gnocchis, Herbes de provence, Mélange de légumes, Origan	Lait et produits à base de lait
Lentilles Bio	Lentille verte	
Macédoine de légumes	Eau du robinet, Mélange de légumes, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Melon	Melon	
Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier (62)	Mousse	Lait et produits à base de lait
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Piperade	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Pizza napolitaine	Eau du robinet, Emmental, Farine de blé, Garniture pizza, Herbes de provence, Huile, Levure de boulangerie fraîche, Oignon, Olives noires, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pommes de terre Country des Hauts de France	Pommes sautées	Céréales contenant du gluten
Pommes de terre vapeur	Bouillon de légume, Eau du robinet, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Purée de pommes de terre	Eau du robinet, Purée flocon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Quenelle nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Salade iceberg	Salade iceberg	

**FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du
13/09/2021 au 17/09/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salami pur porc	Salami pur porc	
Sauce Paprika	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Paprika, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce citron	Bouillon de légume, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce paprika	Ail, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Bouillon de légume, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Tomates	Tomate	
Vache qui rit Bio	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Eau du robinet, Estragon, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette façon cocktail	Eau du robinet, Huile, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Vinaigrette à l'échalote	Eau du robinet, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait