

# FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du 06/09/2021 au 10/09/2021

Primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
<b>lundi</b>	<b>Carottes</b> râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) 🇫🇷 - Vinaigrette Radis rose - , beurre	Bolognaise de légumes et <b>pois chiche Bio</b> 🇫🇷	<b>Torsades Bio</b> 🇫🇷 - <b>Emmental Bio</b> râpé 🇫🇷		Melon Fruit de saison
<b>mardi</b>	Taboulé ( <b>semoule Bio</b> ) 🇫🇷 Haricots beurre - Vinaigrette	Aiguillette de poulet - Sauce aux herbes /Omelette nature fraîche - Sauce ciboulette	Duo de courgettes et pommes de terre		Ile flottante - Crème anglaise Yaourt aux fruits
<b>mercredi</b>	Crêpe au fromage Friand au fromage	Steak haché de boeuf - Façon marengo /Boulettes de soja - Façon marengo	Haricots verts aux oignons - Pommes de terre persillées		Raisin blanc Fruit de saison
<b>jeudi</b>	Concombre - Vinaigrette - , féta <b>Roulade</b> de jambon 🇫🇷	Sauté de porc BBC 🇫🇷 - Sauce aux olives /Filet de colin d'Alaska 🇫🇷 - Sauce olives	Riz de camargue IGP pilaf 🇫🇷 - Brunoise de légumes		Compote pomme Pêche au sirop
<b>vendredi</b>	Tomate à croquer	Fricassée de colin pêche durable 🇫🇷 - Sauce crustacés	<b>Frites</b> des Hauts de France 🇫🇷		Cacao cake 🇫🇷

# FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du 06/09/2021 au 10/09/2021

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
<b>lundi</b>	<b>Carottes</b> râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) 🇫🇷 - Vinaigrette Radis rose - , beurre	Bolognaise de légumes et <b>pois chiche Bio</b> 🌱	<b>Torsades Bio</b> 🌱 - <b>Emmental Bio</b> râpé 🌱		Melon Fruit de saison
<b>mardi</b>	Taboulé ( <b>semoule Bio</b> ) 🌱 Haricots beurre - Vinaigrette	Aiguillette de poulet - Sauce aux herbes /Omelette nature fraîche - Sauce ciboulette	Duo de courgettes et pommes de terre		Ile flottante - Crème anglaise Yaourt aux fruits
<b>mercredi</b>	Crêpe au fromage Friand au fromage	Steak haché de boeuf - Façon marengo /Boulettes de soja - Façon marengo	Haricots verts aux oignons - Pommes de terre persillées		Raisin blanc Fruit de saison
<b>jeudi</b>	Concombre - Vinaigrette - , féta <b>Roulade</b> de jambon 🇫🇷	Sauté de porc BBC 🇫🇷 - Sauce aux olives /Filet de colin d'Alaska 🇫🇷 - Sauce olives	Riz de camargue IGP pilaf 🇫🇷 - Brunoise de légumes		Compote pomme Pêche au sirop
<b>vendredi</b>	Tomate à croquer	Fricassée de colin pêche durable 🇫🇷 - Sauce crustacés	<b>Frites</b> des Hauts de France 🇫🇷		Cacao cake 🇫🇷

**FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du  
06/09/2021 au 10/09/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
, féta	Feta	Lait et produits à base de lait
Aiguillette de poulet	Sauté de poulet	
Bolognaise de légumes et pois chiche Bio	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Oignon, Pois chiche, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Boulettes de soja	Boulette végétale	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Brunoise de légumes	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Mélange de légumes, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Cacao cake	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage Blanc, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Compote pomme	Compote	
Concombre	Concombre	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Duo de courgettes et pommes de terre	Ail, Bouillon de légume, Courgette, Eau du robinet, Huile, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Façon marengo	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Filet de colin d'Alaska	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Friand au fromage	Friand	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fricassée de colin pêche durable	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Frites des Hauts de France	Frites	
Fruit de saison	Pomme	
Haricots beurre	Haricot beurre	
Haricots verts aux oignons	Bouillon de légume, Eau du robinet, Haricot vert, Huile, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeuf et produits à base d'oeufs
Melon	Melon	
Omelette nature fraîche	Omelette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terre persillées	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Persil, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri

**FAMARS RESTAURANT SCOLAIRE primaire - Du  
06/09/2021 au 10/09/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pêche au sirop	Pêche	
Radis rose	Radis	
Raisin blanc	Raisin	
Riz de camargue IGP pilaf	Bouillon de légume, Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	
Roulade de jambon	Mortadelle porc et boeuf	Moutarde
Sauce aux herbes	Arôme, Ciboulette, Eau du robinet, Estragon, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Origan, Persil, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce aux olives	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Muscade, Oignon, Olives noires, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce ciboulette	Bouillon de légume, Ciboulette, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce crustacés	Crevette, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de crustacés, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Tomate	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poisson et produits à base de poisson
Sauce olives	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Muscade, Oignon, Olives vertes, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauté de porc BBC	Sauté de porc	
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Mélange de légumes, Menthe, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Tomate à croquer	Tomate cerise	
Torsades Bio	Bouillon de légume, Huile, Oignon, Sel fin, Torti	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait